

치아 건강

임신 기간 치과 방문



임신 기간 중 치과를 방문하는 것이 중요합니다. 왜 그럴까요? 산모의 구강 건강이 성장기 아기의 건강에 중요하기 때문입니다.

- 충치는 박테리아에 의해 발생합니다. 아기는 엄마를 통해 박테리아에 "감염"될 수 있습니다.
- 지금 엄마가 치아와 잇몸을 건강하게 유지하면 나중에 아기의 치아를 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 임신 중 치아 질환을 예방할 수 있는 방법은 다음과 같습니다.
 - 매일 칫솔과 치실로 양치하고 불소 치약을 사용합니다.
 - 건강한 식사를 합니다.
 - 치과를 방문합니다. 임신 기간 중 치과 치료는 안전합니다. 여기에는 엑스레이와 국소 마취가 포함됩니다.

오늘 검진을 예약하세요. 치과를 찾는 데 도움이 필요하시면 담당 의사에게 문의하세요. 치과 의사나 치위생사에게 임신 사실을 꼭 알리시기 바랍니다.

Medicaid를 통해 무료 또는 저비용 건강보험의 수혜 대상일 수 있습니다. 일부 주에는 임산부를 위한 치과 보험이 있습니다.

자세한 사항은 [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)를 참조하거나
1-877-KIDS-NOW (543-7669)로 전화해 주시기 바랍니다.

참고:

